

Velkommen til Trongården



**Informationspjece til borgere,
familie og venner på
midlertidige pladser.**

Velkommen til Plejecenter Trongården

I denne pjece har vi samlet nogle vigtige informationer om din indflytning på Trongården.

Vi vil gøre vores bedste for, at du og dine familie og venner får en god oplevelse, og at du hurtigt vil føle dig tilrette her.

Det vigtigste er, at I føler jer taget godt imod og er trygge ved alt det nye, der er i forbindelse med at flytte på Trongården.

Både du og dine familie og venner er altid velkommen til at kontakte mig, hvis der er yderligere spørgsmål, eller I har brug for en snak.

Med venlig hilsen

Centerleder

Heidi Mørck

Mail: hmpet@gribskov.dk

Telefon: 7249 6354

Hvis I ønsker at sende en mail, opfordrer vi til, at mailen ikke indeholder følsomme personoplysninger.

Følsomme personoplysninger er CPR-nummer, race og etnisk oprindelse, politisk overbevisning, religiøs eller filosofisk overbevisning, fagforeningsmæssige tilhørsforhold, biometriske data som for eksempel fingeraftryk, helbredsoplysninger (for eksempel diagnose og lidelse), seksuelle forhold eller seksuel orientering



Indhold

Velkommen til Plejecenter Trongården.....	1
Indhold	3
Generel information	4
Velkomstsamtale.....	5
Indretning af din bolig	5
Gæste-WIFI	6
Træning.....	6
Aktiviteter	7
Frisør og fodterapeut.....	7
Rengøring og tøjvask	7

Generel information

Trongården er et plejecenter beliggende i Nordsjællands skønne omgivelser tæt på natur og byliv. Trongården er et kommunalt plejecenter, som drives af PlejeGribskov.

På Trongården er der i alt 48 boliger, hvoraf de 17 boliger er forbeholdt borgere med demens.

Trongården har yderligere 4 midlertidige boliger, som anvendes til aflastningspladser for borgere med demens og ventepladser for borger der ikke kan vente på plejecenterbolig i eget hjem.

På Trongården er det vigtigt for os at skabe trygge og hjemlige rammer. Vi lægger vægt på, at det er dine ressourcer og ønsker, der er centrum for, hvordan din hverdag på Trongården skal se ud.

Du vil blive tilknyttet en kontaktperson, som er ansat i plejen. Kontaktpersonen er den, der har størst kendskab til dig, dine ressourcer, ønsker og behov.

På Trongården vil du møde personale med forskellige funktioner.

Her er både ansat sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter/hjælpere, fysio- og ergoterapeuter, køkken- og rengøringspersonale og en diætist.

Desuden vil du indimellem kunne møde studerende og elever, virksomhedspraktikanter og tilkaldevikarer.

Hver dag er der vagtskifte blandt personalet henholdsvis kl. 07.00, 15.00 og 23.00.

Velkomstsamtale

Når du får ophold på Trongården vil vi i dagene efter din ankomst holde en indflytningssamtale med dig og evt. dine familie og venner. Til samtalen vil en medarbejder være til stede.

På mødet drøfter vi de spørgsmål, som du måtte have i forbindelse med dit ophold og vi giver en række praktiske oplysninger om hverdagen på Trongården.

Skulle der senere være spørgsmål vil det være hensigtsmæssigt, at du og dine familie og venner i første omgang drøfter behov og problemstillinger med din kontaktperson.

Det er altid muligt at få en samtale med Centerlederen, hvis der skulle være behov for det.

Indretning af din bolig

Du er velkommen til at medbringe private genstande i den midlertidige bolig.

Når du indretter din bolig, er det vigtigt, at du tager højde for at eventuelle hjælpemidler skal kunne anvendes hensigtsmæssigt både af dig og personalet. Du kan altid tale med din kontaktperson herom, hvis du er i tvivl.

Der er mulighed for tilkobling til YouSee kabel-tv, internet og telefon. Dette gøres ved at kontakte YouSee.

Gæste-WIFI

Gratis Wi-Fi

Brug kommunens gæsteportal (gk-public)



Velkommen til Gribskov Kommunes Gæsteportal. Tryk på en af de nedenstående ikoner for at logge på.

- Acceptér betingelserne og log på med Facebook, Google eller sms-kode.



Træning

På Trongården indtænkes træning i alt, hvad der hører hverdagen til. Det er vigtigt at holde sig i gang og i princippet kan alt være motion. At stå ud af sengen, at komme i bad og i tøjet, at gå til cafeen osv.

Det betyder også, at den service, pleje og omsorg personalet giver, ikke overskrider grænsen for det, du selv kan.

2 gange om ugen er der fysioterapeut og/eller ergoterapeut til stede i træningssalen, hvor du frit kan komme og træne, som du har lyst og behov for. Hvis du får behov for specifik genoptræning, bliver der lavet en aftale med dig herom.

Aktiviteter

Trongården har et aktivitetscenter, hvor der f.eks. er rig mulighed for at se film, spille banko, udfolde sig kreativt og få en sludder med de andre beboere.

Aktivitetscenteret har åbent alle hverdage og du er velkommen til at få en samtale med en aktivitetsmedarbejder, hvis du vil høre mere om de forskellige tilbud.

Udover de fastlagte aktiviteter i huset er der forskellige daglige gøremål. Det kan f.eks. være vanding af blomster, og borddækning mm. Disse aktiviteter er du naturligvis velkommen til at deltage i.

Der afholdes andagt på Trongården den tredje torsdag i hver måned.

Frisør og fodterapeut

Der er flere mobile frisører og fodterapeuter tilknyttet Trongården. Personalet kan være behjælpeligt med at formidle kontakt.

Rengøring og tøjvask

Din bolig bliver rengjort en gang ugentligt.

Tøjvask er ikke muligt det vil derfor være en stor hjælp hvis du beder din familie om hjælp til vask af dit tøj.

Håndklæder og sengetøj leveres af Trongården.

Endnu engang velkommen til Trongården

